



«Wie geht's dir» - Bänkli in Niederrohrdorf

«Wie geht es dir heute?» - Bänkli in auffälligem Gelb laden zum Gespräch über psychische Gesundheit ein.



Das «Wie geht's Dir» -Bänkli steht bei der Esterlilinde

Im Juni 2024 haben die knallgelben Bänkli die Werkstatt der Justizvollzugsanstalt Lenzburg verlassen und sind auf dem Weg zu 40 Gemeinden im Kanton Aargau. Die Bänkli sind Teil der «Wie geht's dir?»-Kampagne und wurden vom Kanton Aargau und der Stiftung Pro Mente Sana finanziert. Mit dem Schriftzug «Wie geht's dir?» laden sie dazu ein, sich mit dieser Frage auseinanderzusetzen und ins Gespräch über psychische Gesundheit zu kommen.

Die Kampagne «Wie geht's dir?» ist eine Initiative der Stiftung Pro Mente Sana in Zusammenarbeit mit Deutschschweizer Kantonen und erfolgt im Auftrag der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz. Seit 2018 setzt sie sich dafür ein, für psychische Gesundheit zu sensibilisieren und psychische Probleme zu entstigmatisieren und zu enttabuisieren.

Die "Wie geht's dir?"-Bänkli bieten eine unkomplizierte Möglichkeit, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen, sich zuzuhören und über das eigene Wohlbefinden zu reden. Sie sollen Bewegung fördern und wertvolle soziale Kontakte sowie den Austausch unter den Generationen stärken.

Das «Wie geht's dir?»-Bänkli steht seit Anfang Juli 2024 bei der Esterlilinde an der Strassenkreuzung Holzrüti-/Zelglistrasse in Niederrohrdorf.

Wir wünschen Ihnen viele anregende Gespräche und Begegnungen.